



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## BEZE

Malzeme:

3 adet yumurta akı  
1 su bardağı pudra şekeri  
Biraz vanilya  
1 tutam tuz

Yapılışı:

Yumurta aklarını bir tutam tuz ile köpürüncüye kadar çırpın. Sonra vanilyayı ve azar azar şekeri dökün. İyice çırpın. Yağlanmış, unlanmış tepsiye sıkma torbasından yuvarlak yuvarlak sıkın. Orta ısı fırında 15-20 dakika pişirin.

---