



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

BEZE

4 adet yumurta akı
300 gram toz şeker
1 tutam tuz

Oda sıcaklığında yumurta kullanın.

Yumurtaların sarılarını ve beyazlarını ayırın.

Yumurta beyazlarını tuz ve şeker ile birlikte en az 25 dakika yüksek devirde çırparak kabartın. Kaşıktan düşmeyecek bir kıvamda olmalı.

Tepsiye yağlı kağıt serin. Yumurtalı karışımı bir krema torbası ya da kaşık yardımıyla tepsiye aralıklı yerleştirin.

Fırını 110 dereceye ayarlayıp önceden ısıtın. Bezeleri 1 saat pişirin.

Fırını kapatıp kapağı aralayın ve bezelerin ılınmasını bekleyin.

Tamamen soğuyunca servis edebilirsiniz.

