



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## BEZDİRME (KAYSERİ)

Kayseri Ticaret Odası

- 1 kg yağlı kıyma
- 1 su bardağı ince bulgur
- 3 soğan
- İnce kıyılmış maydanoz
- 1 yemek kaşığı tuz
- 1 tatlı kaşığı karabiber
- 1 tatlı kaşığı kırmızı pul biber

Kıymaya bulgur ve ince kıyılmış veya rendelenmiş soğan eklenip iyice yoğrulur. İnce kıyılmış maydanoz, tuz ve baharatlar eklenir. Tekrar yoğrulup büyük elips şeklinde köfteler hazırlanır. Izgara, tava veya fırında pişirilip servis yapılır.