



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BEYZADE BONFİLE

Malzemeler:

- 160 gram bonfile
- 1 adet közlenmiş kemer patlıcanı
- 80 gram ıspanak
- 20 gram kuru soğan
- 5 gram tuz
- 5 gram dana bulyon
- 1 adet közlenmiş acı kırmızı biber

Hazırlanışı:

İlk olarak bonfileyi iyice dövün. Marine ettikten sonra ızgarada pişirin. Bütün patlıcanı közleyip içine tuz, dana bulyon, soğan ve ıspanak koyun. Etin yanında acı kırmızı biber ile servise sunun.
