



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BEYİNLİ SAKIZKABAĞI

İstediğiniz kadar sakızkabağını kazıyıp yıkadıktan sonra birkaç soğanla tencereye doğrayınız. Kabaklara göre tereyağı koyup, tuz, biber ekiniz. Beyni döküp tencerenin kapağını sıkıca kapayınız, orta ateşte kendi suyu ile ağır ağır pişiriniz.