



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BEYİNLİ PİLAV

MALZEMELER

2 bardak piring
4 bardak et suyu
1 sigir veya 2 adet koyun beyni
3 yemek kasigi tereyağı

YAPILIŞI

Kaynayan et suyuna zari çıkarilip küp biçiminde dogranmis beyinleri katin. Tuz, karabiber, yag ve yikanmis pirinci de koyup kisik ateste pisirin. 30 dk demlendirip servis yapin

[ML® Beyinli Pilav için tıklayın](#)