



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BEYİNLİ KABAK KALYESİ

Yarım kg. kabak
1 koyun beyni
1 soğan
1 çorba kaşığı margarin
1 kahve kaşığı biber
tuz

Kabaklar kazınıp yıkandıktan sonra doğranır. Yağa doğranmış soğanlar, tuz, biber, ayıklanmış, yıkanmış beyin ve biraz su biraraya koyularak orta sıcaklıkta pişirilir. Pişirilirken tencerenin kapağının iyice kapalı olmasına dikkat edilmelidir.
