



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SIĞIR BEYNİ TAVASI

Siğir beynini haşlayınız, süzünüz, soğutunuz. Sonra 12 parçaya ayırınız. Az sulandırılmış tava hamuruna bulayıp kızgın tereyağında kızartınız. Rengini aldıktan sonra çıkarınız, tabağa koyunuz, üzerine ince tuz serpiniz. Etrafını maydanozla süslerseniz, iştahınızı bir kat daha artırır.