



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## BEYİN TAVASI

### Malzeme:

1 sığır beyni  
4 bardak su  
1 çorba kaşığı sirke  
4 çorba kaşığı un  
1 yumurta  
kızartmak için yağ  
tuz

### Yapılışı:

Bir kuşeneye 4 bardak su, 1 çorba kaşığı sirke ile tuz koyarak kaynamaya bırakın. 1 adet sığır beynini ilave ederek 30 dakika haşlayın. Suyunu dökerek soğuk su koyun. Yarım saat sonra beyni suyun içinden çıkartarak kurutmalı ve ikiye kesmeli her parçayı eşit 3'e bölün. Bir tabağın un diğerine yumurta koyup yumurtayı çatalla çırpın. Sonra beyinleri önce una sonra yumurtaya bulayıp kızdırılmış yağa atıp kızartın.

---