



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BEYİN TAVA

3 Koyun beyni
8-10 dal maydanoz
2 Yumurta
1 limon
1 kibrit kutusu kadar kaşar peyniri
1 su bardağı sıvıyağ
1/2 su bardağı galeta tozu
1,5 çay kaşığı tuz

Beyinleri yıkayıp, zarını soyunuz. Küçük tencereye 1 su bardağı su koyup tuz atarak kaynatınız. Beyinleri içine koyup 10-15 dakika pişiriniz. Soğuyunca beyinleri dört eşit parçaya bölünüz. Sıra ile kaşar peyniri rendesine, çırpılmış yumurtaya, sonra da galeta tozuna bulayıp kızgın yağda kızartınız. Kağıt yayılmış kaba alınız. Servis tabağına yerleştirip aralarını zevke göre limon dilimleri ve maydanoz yaprakları ile süsleyiniz.