



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BEYİN TAVA

MALZEMELER

4 Kuzu Beyni (haşlanmış)

3 Yumurta

3 Çorba Kaşığı Rendelenmiş Kaşar yada Gravyer Peyniri

1/2 Su Bardağı Un

3/4 Su Bardağı Rafine Yağ

1 Kahve Kaşığı Tuz

YAPILIŞ TARİFİ

Rendelenmiş kaşar yada gravyer peyniriyle hazırlanan beyin tava değişik bir giriş yemeği olarak da servis edilebilir.

Haşlanmış beyinlerin her birini 4'er parça halinde kesiniz. Tuz ve biberi üstüne serptikten sonra rendelenmiş peynire iyice bulayınız.

Orta boy bir kapta yumurtaları iyice çırpınız. Beyinleri önce una, sonra da yumurtaya buladıktan sonra kızgın tavada 4 dakika alt-üst ederek kızartınız. Beyinleri servis tabağına alarak sıcak sıcak servis ediniz.