



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## BEYİN SALATASI

- 1) Beyni haşlayınız.
- 2) Dana beynini, 1/4 kuzu ve koyun beynini 1 adet olarak dilimleyiniz.
- 3) Üzerine dilimlenmiş biraz yeşil biber ve domates serpiniz.
- 4) En son limon sosu ilâve ediniz.