



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BEYİN SALATASI

- 2 koyun beyni
- 1 limon
- 1 orta boy soğan
- 2 domates veya kıvırcık
- 1 küçük havuç
- 3-4 dal maydanoz
- 1-2 çorba kaşığı zeytinyağı

Tencereye 2 su bardağı su koyup kaynatınız. İçine tuz atıp, dörde bölünmüş soğan ve havuç ilâve ediniz. Yıkılarak zarı soyulmuş beyinleri içine koyarak ağzını kapatınız. Hafif hararetle ısıda yarım saat pişiriniz. Beyni dilimleyip salata tabağına yerleştiriniz. Etrafını domates dilimleri ve maydanoz dalları ile süsleyip sosunu gezdiriniz.