



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BEYİN SALATASI

Malzeme :

3 adet beyin,
1 adet soğan
1/2 havuç,
1 fincan zeytinyağı,
tuz,
2 adet limon,
1 dal kereviz.

Yapılışı:

- 1- Beyinlerin zarlarını soyup haşlayınız.
- 2- Haşlama suyundan soğuyan beyinleri çıkarıp isterseniz dilimlere keserek isterseniz bütün olarak servis tabağına koyunuz.
- 3- Etrafına garnitür olarak, marul, domates, haşlanmış patates, v.s. koyarak süsleyiniz.
- 4- Limonlu sosu üzerlerine gezdirip servis yapınız.