



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BEYİN SALATASI

- 2 adet kuzu beyni
- 1 adet küçük boy kereviz
- 1 adet küçük boy kuru soğan
- 1 adet küçük boy havuç
- 3-4 adet tane karabiber
- 1 tatlı kaşığı zeytinyağı
- Yarım limonun suyu
- 1 çay kaşığı tuz
- 2 yaprak marul
- 1 adet domates
- 1 adet haşlanmış patates

Kereviz, havuç ve kuru soğanı soyup dörde bölün. Bir tencereye sebzeleri, bütün olarak maydanozları, tane karabiberleri, tuzu ve iyice yıkadığınız beyinleri koyup üzerini geçecek kadar su ekleyin. Beyin yumuşayınca kadar haşlayın ve kevgirle tencereden çıkarın.

Dilimleyerek servis tabağına alın. Üzerine limon suyu ve zeytinyağı gezdirin. Garnitürüyle birlikte servis yapın.

