



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BEYİN

1 adet beyin
1/4 adet kırmızı dolma biber
1/2 adet yeşil dolma biber
1/4 sarı dolma biber
1/8 rezene
1/4 kabak
1/4 yeşil elma
1/2 limon
1 yemek kaşığı zeytinyağı
Bir miktar tuz ve karabiber

Hazırlanışı

Beyini haşlayın. Diğer bütün malzemeleri kibrit şeklinde doğrayın. Zeytinyağı ve limon ile soslayıp servis yapın.