



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BEYİN KÖFTESİ

MALZEMESİ

- 2 Beyin
- 1 Çay bardağı rende kaşar peyniri
- 3 Yumurta
- Az tuz
- Karabiber
- Biraz un

YAPILIŞI

- 1 Beyni bir müddet soğuk suda bekletiniz. Zarını çıkartınız. Küçük dilimler halinde kesiniz.
- 2 Üç yumurtayı az tuz, karabiber ve kaşar rendesi ile iyice çirpınız.
- 3 Beyinleri önce una sonra peynirli yumurtaya buıayıp kızgın yağda kızartınız.
- 4 Maydanoz serpererek sıcak servis yapınız.