



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BEYİN KIZARTMA (HATAY)

Hatay Valiliği
Antakya Mutfağı - Süheyl Budak

MALZEMELER

1 adet koyun beyni
1 çay bardağı dövülmüş bayat ekmeğ
1/2 su bardağı zeytinyağı
1 çay kaşığı kimyon
Tuz
2 adet yumurta sarısı

YAPILIŞI

Beynin zarı alınır. Kaynamakta olan suda 10-12 dk. pişirilerek sudan alınır. 4 parçaya bölünerek; önce yumurta sarılarına, sonrada dövülmüş ve içine kimyon katılmış kuru ekmeğe bulanır. Son olarak bir tavada kızdırılmış yağda altüst kızartılıp servis edilir.