



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## BEYİN HAŞLAMASI

Kaç adet beyin getirilmişse hemen su dolu bir kaba koymalı ve suyunu tazelemelidir. Sonra beyinleri haşlanacakları tencereye alınız. Tuzunu atınız. Biraz da sirke katınız. Haşlayınız. Tabaklara alıp soğumalarını takiben beyinlerin üzerlerindeki zarları çıkarınız ve zevkinize göre, parçalara kesiniz. Salata tabağına koyarak üzerlerine bol zeytinyağı gezdiriniz ve limon sıkınız. Yahut limon mayonezi dökünüz. Temiz yıkanmış ve ayıklanmış maydanozu da doğrayıp hazırlanan ve katı yumurta dilimleriyle süsleyiniz.

---