



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## BEYİN HAŞLAMASI

Beyni soğuk su dolu bir kâse içinde, arasıra suyunu değiştirerek 1 saat bırakınız, tencereye su, tuz, yarım kepçe sirke, yuvarlak doğranmış bir soğan koyunuz, beyni içine atınız, soğutunuz, derisini soyunuz. Sonra tabağa doğrayıp üzerine limon ve zeytinyağı, ya da ekşi salçalardan birini gezdirip üzerine biraz da maydanoz serpiniz. Not: Ateşten indirdikten sonra soğutmadan doğrayıp üstüne Domates Salçası gezdirilirse daha lezzetli olur. Beyni soğuk olarak diliniz, tabağa koyunuz, üstüne Mayonez dökünüz. Üzerini Lop Yumurta ve pakari ile süsleyiniz.

---