



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BEYİN HAŞLAMA (HATAY)

Hatay Valiliği
Antakya Mutfağı - Süheyl Budak

MALZEMELER (4 Kişilik)
1 adet koyun beyni
1 adet limon suyu
½ çay bardağı zeytinyağı
Tuz

YAPILIŞI

Beyin zarı alınır. Kaynamakta olan suya konularak 10 dk. haşlanıp tencereden alınır. Üzerine limon suyu ve zeytinyağı gezdirilerek servis edilir.