



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BEYİN GARNİTÜRÜ

Beyinleri bir kaç kez soğuk sudan geçiriniz. Derisini soyup yeteri kadar su ile bir kuşhaneye koyunuz. Bir büke garni, bir çimdik tuz, 2 kaşık sirke ilâve edip ateşe sürünüz. Kaynayınca indirip birkaç dakika bırakınız. Sonra bukeyi çıkarıp nevalesiyle beraber başka bir kaba boşaltıp saklayınız.

Not: Bu garnitür hamur içindir.