



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## BEYAZBİBER

Karabiberin olgun meyvelerinin kabuklarının soyulmasıyla elde edilir ve et yemeklerinde kullanılır.

