



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BEYAZ YAHNİ

1 kg kuzu kuşbaşı
1 su bardağı nohut
2 adet orta boy kuru soğan
1,5 tatlı kaşığı tuz
5 çorba kaşığı sıvıyağ

Nohut akşamdan ıslatılır, ertesi günü yumuşyana kadar haşlanır. Et de başka bir yerde haşlanır. İnce kıyılmış soğan yağda pembeleştirilir. Üzerine haşlanmış nohut, et, tuz ve 1 su bardağı kadar et suyu konur. 15 dakika kadar birlikte pirilir.