



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BEYAZ TAVUK

1 adet tavuk
2 su bardağı tavuk suyu
1 çorba kaşığı un
1 çorba kaşığı limon suyu
2 çorba kaşığı zeytinyağı
1 çay kaşığı tuz

Tavuk parçalara ayrılır, haşlanır. Suyundan alınır, başka bir tencereye aktarılır. Tavuk suyu, limon, un, yağ, tuz karıştırılır. Tavuğun üzerine dökülür. Orta ateşte 10 dakika pişirilir.