



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BEYAZ SOSLU KÖFTE

750 gr. kıyma
1 adet kuru soğan
4 dilim bayat ekmek içi
karabiber
tuz
Sos için;
2 su bardağı su
1,5 çorba kaşığı un
2 çorba kaşığı yoğurt
1 adet yumurta
2 diş sarımsak
tuz
kızartmak için;
sıvıyağ

Köfte malzemesiyle köfte yoğrulur, arzu edilen şekilde hazırlanan köfteler sıvıyağda kızartılır.
Sos malzemesi önce soğuk olarak karıştırılır, sonra boza kıvamına gelene kadar orta ateşte pişirilir, köftelerin üzerine gezdirilir.