



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BEYAZ ŐİFA ÇORBASI

- 1 su bardağı arpa Őehriye
- 2 orba kaşığı yoğurt
- 1 adet yumurta
- 2 orba kaşığı un
- 1 adet limon
- 1 kahve fincanı sıvıyağ
- 6 su bardağı tavuk suyu
- 1 tatlı kaşığı tuz

Tencereye tavuk suyu, sıvıyağ ve tuz konur. Orta ateŐe yerleŐtirilir. Kaynayınca Őehriyeler atılır ve ŐiŐene kadar piŐirilir. Bu arada yoğurt, un, yumurta ve limon iyice çırpılır. Kaynayan orbadan bir kaç kaŐık eklenerek ılıtılır. orbaya incecik akıtılır, bir taraftan da karıŐtırılır. Bir taŐım piŐirdikten sonra servise hazırdır.