



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BEYAZ RÜYA

<https://www.kristalyaglari.com>

3 adet yumurta
2 çay bardağı Kristal Zeytinyağı
2 çorba kaşığı yoğurt
2 paket vanilya
1 paket kabartma tozu
1 su bardağı şeker
İçi için:
2 adet orta boy elma
Yarım su bardağı şeker
100 g ceviz
1 tatlı kaşığı tarçın
Şerbeti için:
2 su bardağı şeker
2 su bardağı su
Yarım limon suyu

Elmalar rendelenir, şeker eklenerek pişirilir. Soğuyunca ceviz ve tarçın ilave edilir. Kulak memesi yumuşaklığında hazırlanan hamur, parmak yardımıyla içli köfte gibi açılır, hazırlanan iç malzeme ile doldurulur ve pişirilir. Soğumuş olan şerbete kurabiyeler atılır ve 2 dakika kaldıktan sonra alınır, Hindistan cevizine bulanır ve servis yapılır.

