



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BEYAZ PEYNİRLİ TAVUK KÖFTESİ

Yarım kg tavuk kıyması
2 diş sarımsak
2 dilim beyaz peynir
2 adet taze soğanın yeşil kısmı
Yarım demet maydanoz
Yarım limon kabuğu rendesi
1 tatlı kaşığı tuz
Kızartma yağı

Soğan ve maydanoz ince kıyılır, sarımsak ve limon rendelenir. Kıyma eklenir, eller yağlanarak biraz yoğrulur. Parçalanmış peynir ve tuz katılır, kısa süre daha yoğrulur. Yarım limon kadar parçalar alınır şekillendirilir. Yanmaz tavaya biraz yağ konur, ısınınca köfteler atılır ve iki yönlü kızartılır.