



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BEYAZ PEYNİRLİ ENGİNAR SALATASI

3 adet enginar
100 gram beyaz peynir (yağsız)
6 adet soğan
1/2 su bardağı ceviz
3 çorba kaşığı nar ekşisi
2 çorba kaşığı Sızma Zeytinyağı
2 diş sarımsak
1/2 demet dereotu
İstenilen kadar kimyon
Tuz

Enginarı haşlayın ve ufak küpler şeklinde doğrayın. Taze soğan, sarımsak ve dereotunu doğrayın ve enginara ilave edin. En son cevizi, zeytinyağını, nar ekşisini, kimyonu ve tuzu ilave edin ve servis yapın.