



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BEYAZ PEYNİRLİ ENGİNAR SALATASI

Malzeme:

3 adet enginar

100 gram yağsız beyaz peynir

6 adet soğan

1/2 su bardağı ceviz

3 çorba kaşığı nar ekşisi

2 çorba kaşığı Altın Hasat Sızma Zeytinyağı

2 diş sarımsak

1/2 demet dereotu

kimyon

Tuz

Enginarı haşlayın ve ufak küpler şeklinde doğrayın. Taze soğan, sarımsak ve dereotunu doğrayın ve enginara ilave edin. En son cevizi, zeytinyağını, nar ekşisini, kimyonu ve tuzu ilave edin ve servis yapın.
