



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## BEYAZ PEYNİR (URFA) (BESİN DEĞERLERİ)

Adı.....: Beyaz peynir (Urfa)

Ağırlık gr.....: 100

Protein.....: 15,2

Karbonhidrat: 0,2

Yağ.....: 26,5

Kolesterol...: -

Kalori.....: 312

Kalsiyum.....:

Demir.....:

A vitamini...:

B1 vitamini..:

B2 vitamini..:

Niasin.....:

C vitamini...: