



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BEYAZ PEYNİR (EDİRNE) (BESİN DEĞERLERİ)

Adı.....: Beyaz peynir (Edirne)

Ağırlık gr.....: 100

Protein.....: 15,4

Karbonhidrat: 0,8

Yağ.....: 18,2

Kolesterol....: -

Kalori.....: 235

Kalsiyum.....:

Demir.....:

A vitamini....:

B1 vitamini..:

B2 vitamini..:

Niasin.....:

C vitamini....: