



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## BEYAZ PANCAR TURŞUSU

4 adet beyaz pancar  
5 adet acı yeşil biber  
Yarım demet maydanoz  
2 çorba kaşığı kaya tuzu  
Su

Pancarlar soyulur, kızartmalık patates gibi doğranır. Üzerine tuz konur, karıştırılır, bir süzgeçte 1 saat bekletilir. Sonra aralarına biber ve maydanoz koyarak kavanoza yerleştirilir. Kavanozda da 1 saat bekletilir. Bu arada pancarlar suyunu bırakır. Süre sonunda kalan kısım suyla tamamlanır. Kapağı kapatılır ve 2 hafta bekletilir.

---