



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BEYAZ LAHANA SALATASI

- 1) Lahanaı 4'e bölünüz. Sapını ve sert damarlarını keserek çıkarıp, tütün kıyar gibi ince kıyıp bir kaba koyunuz.
 - 2) Havuçları temizleyip ince rendeleyiniz ve lahananın içine il ve ediniz. Tuz, sirke ve tozekeri il ve edip lahanayı iyice ovunuz.
 - 3) Sonra iki ovucunuzla lahanayı sıkıp, süzerek bir kaba çıkartınız. Biberi, hardalı ve mayonezi il ve edip karıştırınız.
 - 4)  zerini bir yağlı k ğıtlı kapatarak bir kenara ayırınız. İstediiğiniz zaman kullanınız.
-

  lezzetler.com tarif no:85152 • adı:Beyaz Lahana Salatası • gönderen:im • indirme tarihi:19.04.2024 - 12:24