



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BEYAZ LAHANA SALATASI

Nuray Karapıçak

1 orta boy lahananın yarısı (ince doğranmış)
Körpe yeşil biber (halka doğranmış)
Çekirdekleri ve kabuğu alınmış domates (küp kesilmiş)
4-5 diş sarımsak (ince doğranmış)
Orta boy soğan (halka halka doğranmış)
Yarım demet dereotu (ince kıyılmış)
Yarım demet maydanoz (ince kıyılmış)
Yarım bardak Yonca sızma zeytinyağı
1 adet limonun suyu
Tuz

Lahanayı ilk önce limon ve yağ ile karıştırıp 10-15 dakika öylece bırakın. Daha sonra, tüm malzemeleri ilave edin. Tuzu ise servise çok yakın zamanda ilave edip servis yapın.