



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.ilezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BEYAZ LAHANA SALATASI

Beyaz Lahana

1 2 havuç

3 kaşık yoğurt

2 kaşık mayonez

1 çay kaşığı hardal

1 diş sarımsak

Tuz

Suda bekletilmiş kuru üzüm

Sarımsağı ezin. Yoğurt, mayonez, tuz ve hardalla karıştırın. Lahananın iç yapraklarını incecik kıyın. Havucu ince rendeleyin. Sos, lahana ve havucu karıştırın. Suda beklemiş kuru üzümleri (yaklaşık bir avuç) ilave, salatanız hazır.

