



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BEYAZ LAHANA SALATASI

Samsun İl Tarım Müdürlüğü

Orta boy lahananın yarısı

1 kase yoğurt (susuz yerinden)

1-2 yemek kaşığı mayonez (mayonez yerine sarımsakta kullanılabilir)

Tuz

1 orta boy kabağı kazınmış, rendelenmiş havuç

Lahanayı ince ince doğrayın, rendelenmiş havuç, yoğurt, mayonez ve tuzla iyice harmanlayın. Çörekotuyla süsleyip servis yapın.

