



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BEYAZ LAHANA SALATASI

Kiloluk 1 lahana
1 tane orta boy havuç
Yarım kahve fincanı sirke
Tuz
1 kahve kaşığı şeker
1 kahve kaşığı toz hardal
Yarım kahve kaşığı karabiber
Yarım su bardağı mayonez.

Lahanayı dörde bölüp sapını ve sert damarlarını çıkarıp kalanını bütün kıyar gibi kıyın. Havuçları temizleyip lahananın içini rendeleyin. Tuz, sirke ve şekerini de koyduktan sonra hepsini iyice ovun, iki avucunuzla sıkarak bir kaba çıkarın. Hazır mayoneze biber ve hardalı katarak karıştırın ve bu sosu salatanın üzerine yayın.

