



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## BEYAZ KURU FASÜLYE

2 su bardağı kuru fasulye  
400 gr tavuk kuşbaşı  
1 adet kuru soğan  
1 diş sarımsak  
1 çorba kaşığı tereyağı  
2 su bardağı su

Kuru fasülye düdüklü tencerede 25 dakika haşlanır ve suyu süzülür. Soğan çentilir, tereyağıyla börttürülür, tavuk ve kıyılmış sarımsak atılır. 15 dakika kavurduktan sonra fasülye ve tuz eklenir. 2 su bardağı sıcak su bırakılır. Kapak kapatılır. 15 dakika pişirilir.

---