



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BEYAZ ÇİKOLATA

Mutluluk kaynağı beyaz çikolatanın kokusu bile insanın iyi hissetmesine yetiyor. Ayrıca bilinenin aksine içerisindeki protein, fosfat ve zengin kalsiyum yapısıyla diş minelerini koruyor. Beyaz çikolatada bulunan ve bir antioksidan olan polypherol, vücuda zarar verici maddelere karşı hücre direncinin artmasında etkin rol oynuyor.

