



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BESİNLERİ HANGİ YOLLA ALIRIZ?

Bu sorunun ilk cevabı süphesiz ağız yoluylaadır. Ama bu eksik bir cevaptır. Çünkü çok önemli bir besin maddesi olan oksijen solunum yoluyla alınır. Ayrıca yine bazı besinler damar içine enjeksiyonla verilebilir. Bu yolla verilecek besinler en basit ana elementlerine ayrılmış durumdadır. Yemek yiyemeyecek kadar ağır hasta olanlar bu yolla uzun süre beslenebilir.
