



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## BEŞİ BİR YERDE KEBABI

300 gr. antrikot  
3 adet soğan  
1 çay kaşığı karabiber  
3-4 kaşık soya sosu  
Yarım fincandan az sıvıyağ  
Garnitürü için:  
3 adet domates  
2 adet biber  
4 adet yeşil soğan  
2 adet salatalık  
1 kase yoğurt  
2-3 tane lavaş

300 gr antrikot etini ince uzun doğrayınız. Doğradığınız 300 gr antrikot etini yüksek ateşte sıvıyağda kavurun. Bir süre kavrulunca üzerine piyaz doğranmış soğanları da ekleyerek tuzunu ve baharatını ekleyip pişirin. Garnitürü için biber ,domates, yeşil soğan ve salatalıkla salata yapın .Hazırladığınız kebabı zengin garnitürü ve çırpılmış yoğurt ile beraber servis edin.