



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

BEŞAMEL SOSLU PATATES DOLMASI

- 5 adet patates
- 1 demet Maydanoz
- 1 kase yoğurt
- 3 diş sarımsak
- 2 yemek kaşığı tereyağı
- 1 tatlı kaşığı salça
- 1 kase beşamel sosu

Patatesleri iyice yıkayın ve haşlamak üzere tencereye koyun. Haşlandıktan sonra kabuğunu soyarak iyice ezin. Daha sonra patateslerin içine doğranmış maydanozları ekleyin. İsteğe göre karabiber, kırmızı biber ve tuz ekleyin. İyice karıştırın. Ceviz büyüklüğünde parçalar alarak bardak şeklinde şekillendirin. Başka bir kapta yoğurdun içerisine ezilmiş sarımsakları ekleyin ve karıştırın. Patateslerin içini yoğurt ile doldurun. Tavada tereyağını eriterek salçayı pişirin ve beşamel sosunu patateslerin üzerine dökerek fırında 20 dakika pişirip servis yapın.

