



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BEŞAMEL SOSLU KREP

MALZEMELER

KREP İÇİN:

1.5 SU BARDAGI SUT

UN

2 YUMURTA

BİRER CİMDİK TUZ VE SEKER

HEPSİNİ PUTURSUZ OLUNCAYA KADAR CİRPİN

TEFLON TAVAYA BİR KEPCE DOKUP, ARKALI ONLU PİSİRİN

2 ADET KEMİKSİZ TAVUK ETİNİ HAŞLAYIN, 250 GR MANTARI KAVURUN

BEŞAMEL SOS: 2 YEMEK KAŞIĞI UNU YAĞ İLE KAVURUN, ÜZERİNE

ÇORBA KIVAMINA GELİNCEYE KADAR SÜT EKLEYİN

1 ADET KREBIN İCİNE DOLU 1 KASIK İC KOYUN, BOHCA SEKLİNİ VERİN,
UZERİNDE KASAR RENDESİ İLE FIRINA VERİN