



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BEŞAMEL SOSLU BÖREK

3 adet yufka
1,5 su bardağı süt
1 çorba kaşığı un
1 çorba kaşığı tereyağı
Yarım demet maydanoz
100 gram beyaz peynir
Kızartmak için sıvı yağ

Öncelikle beşamel sosu hazırlayıp soğumaya bırakın. Bu arada maydanozla peyniri de içine ekleyip iç harcını hazırlamış olun. Yufkaları üçgen şeklinde kesin. Sigara böreği yapar gibi hazırlayın, ucunu suya batırıp kapatın ve yağda kızartın.