



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BEŞAMEL

Bir kuşhaneye 125 gram tereyağı koyup kuvvetli ateş üstünde eriyince içine 2 çorba kaşığı has un koyup bir tahta kaşıkla bir düziye çeviriniz. Gereğince ezilince rendelenmiş biraz ceviz ya da hindistancevizi ilâve edip kuşhaneyi orta ateşe çekiniz. Birkaç kez çevirdikten sonra halis süt akıtarak iyice bağlayınız. Tuz, biber ekip hafif ateşe alıp koyulaşıncaya kadar çeviriniz. Sonra bir miktar ince kıyılmış maydanoz serpip bir iki çevirdikten sonra indirip kullanınız.

© lezzetler.com tarif no:52733 • adı:Beşamel • gönderen:boyoz • indirme tarihi:07.04.2025 - 05:18