



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BEŞAMEL SOS

2 orba kaşığı tereyağı
2 orba kaşığı un
2,5 su bardađı süt
1 tutam muskat cevizi rendesi
1 ay kaşığı tuz

Un ve tereyağı, un pembeleşene kadar kavrulur. zerine hızlı bir şekilde soğuk süt eklenir. ırpıcıyla sürekli karıştıarak muhallebi kıvamına gelene kadar pişirilir. Muskat rendesi ve tuz katılır.
