



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BEŞAMEL SALÇASI

2 orba kaşığı un
1 orba kaşığı tereyağı
1 fincan sıvı yağ
2 su bardaęı süt
1 ay kaşığı tuz

Yaę ve un iyice kavrulur. Süt ve tuz ilave ederek muhallebi kıvamında pişirilir. Sebze ve et yemeklerinde kullanılır.
