



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BEŞAMEL SOS

2 su bardağı süt
1 çorba kaşığı margarin
1 çay bardağı sıvı yağ
2 çorba kaşığı un
Tuz

Margarini eritip içine sıvı yağı ilâve edin ve unu koyarak kavurun. Yavaş yavaş sütü ve tuzu ilâve edip pişirin.
